



FALCON INSPIRE

LAAT JE INSPIREREN DOOR **FALCON INSPIRE!**

- Wil je beter slapen?
- Wil je een krachtige hack voor het zenuwstelsel leren?
- Wil je meer halen uit je atletische prestaties?
- Wil je het aangeboren genezende vermogen van je lichaam ontdekken?
- Ben je benieuwd hoe je dieet een aanvulling kan zijn op je ademhaling en koudebestendigheid?

"Hoe we ademen vormt een directe verbinding met onze gezondheid, kracht en geluk. Laat je inspireren!"

- David Grover, *Wim Hof Methode* en *ex-US Air Force survival instructeur*



WIM HOF METHOD
CERTIFIED INSTRUCTOR

'Je bent de alchemist van je eigen lichaam.'

- Wim Hof

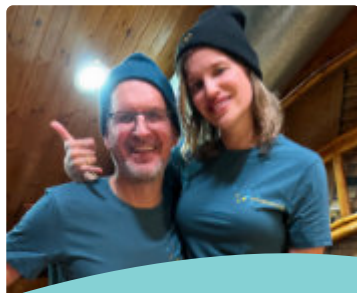
De drie pilaren van de Wim Hof Methode

Ademhaling, Koude training & Mindset / Focus



werken samen om je
te helpen met:

- ✓ Gezondere, efficiëntere ademhalingspatronen
- ✓ Omgaan met stress en een verhoogde productiviteit
- ✓ Meer energie, focus en geluk
- ✓ Een beter immuunsysteem
- ✓ Meer zelfvertrouwen om de uitdagingen van het leven aan te gaan



Sluit je aan bij de Falcon tribe,
we doen het samen, adem voor adem



FALCON INSPIRE



Voor meer informatie
en komende workshops,
scan de QR-code of e-mail David:
david@falconinspire.com

 **WIM HOF METHOD**
CERTIFIED INSTRUCTOR

'Laat je inspireren!'

- De Falcon